



## Mammae, het voedende principe

Ogen die rusten  
hemelse herinnering  
zoet van welbevinden

Blikken van herkenning  
bron van levenselixer  
ooit het thuis front

Sensoren van verfijning  
waarnemers van nuanceringen  
toeschieten van welzijn

Boezem is klankbord  
toont instemming  
van harte klopp

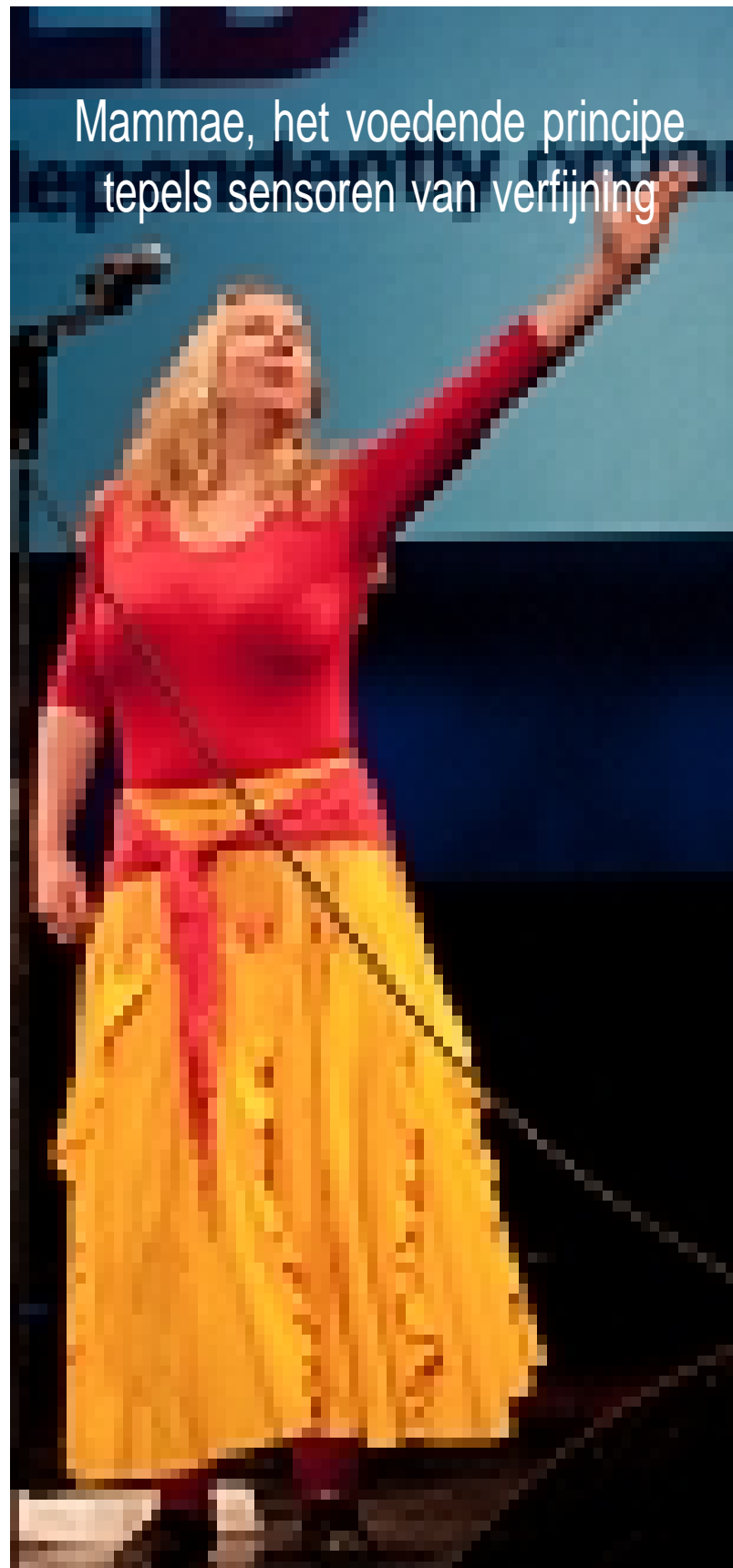
Moge tepelhoven  
van man en vrouw  
vaardig zijn

Vooruitstrevend  
positie innemen  
Sensoren van welbevinden  
Wijzen ons de weg  
naar de bron

ASW juni 2011

Anneke Wittermans biedt lezingen workshops trainingen voor o.a. verloskundigen kraamzorg, Mammacare, oncologen, vrouwen met borstkanker, Prostaatkanker, mannen en vrouwen, Gender emancipatie. Vrouwengroepen en mannengroepen. U kunt haar boeken voor een training, vriendenbijeenkomst. Agenda trainingen op website <http://www.diadans.nl>

Mammae, het voedende principe  
tepels sensoren van verfijning



**Anneke Wittermans**  
**Willem Dreeslaan 21**  
**8161 ZD Epe 0578-610161**  
**[www.beweegreden.org](http://www.beweegreden.org)**  
**[www.diadans.nl](http://www.diadans.nl)**  
**[diadans@planet.nl](mailto:diadans@planet.nl)**

## Mammae het voedende principe

*'De boezem is in onmin. Verfijnde weelde van welzijn, gevoed door instemmende ogenblikken. Tepels tonen de stilte van de Melkweg, de weg naar huis, zij stillen het verlangen naar meer. Diadans herstelt al dansend de Mammae in ere, een oxytocine wisselwerking tussen man en vrouw.'*

Anneke Wittermans danst met mannen en vrouwen om eigenwaarde te bouwen en de oorspronkelijke kennis van het lichaam en haar verfijningen in ere te herstellen. In het project 'Staan in het lood en wonen in haar schoot' brengt zij al dansend seksualiteit en sensualiteit weer in het lichaam terug. In het project 'Mammae, het voedende principe' activeert zij de verfijning van de boezem. De tepels zijn gevoelige sensoren, die gewaar zijn waar welzijn is. Zij registreren vrede in het hart. Zij boezemen ons het juiste gemoed in. Dit biedt zij aan zowel aan mannen en vrouwen, en juist ook vrouwen en mannen met borstkanker of prostaatkanker.

*Borst, baarmoeder, eierstokken, prostaat en teelbalkanker zijn collectieve noodkreten van het mens. Deze organen zijn om groei in beweging te zetten, ter instant houding van het ras. Juist deze organen die van nature klaar staan om te produceren, schieten toe en ontwikkelen kanker in de hedendaagse westerse mens.*



Dea lactans of dea nutrix

De vrouwe omvat haar borsten met haar handen en presenteert deze als zijn de mensheid wil voeden. Deze houding wordt ook wel de ebelinde houding genoemd. De armen spiralen als het ware naar binnen om de borsten. (Aninna van der Meer)

Mammae, in welzijn toeven  
Borsten dragen levenselixer,  
levende cellen als eetwaar  
Tepels toppunt van verfijning  
zijn poorten naar de Melkweg

Het voedende principe is ontstemd.  
Verloren in de alledaagse soesa  
horen we de beschaving niet  
worden we opgegeten of overeten ons .

De mammae schrijnend in onmin  
uitgezogen is het voedende principe  
Alarmerend is borstkanker  
een noodkreet van existentiële honger

Mammae wonders van het stillen  
Toon liefde en zorg  
openen ons in welzijn  
wij minnen in eenvoud