

Beleidsplan Stichting Beweegreden 2013 tot 2017

Doelstelling

De Stichting Beweegreden, opgericht in 2005 onderzoekt, geeft voorstellingen, lezingen en coaching en heeft tot doel mensen te helpen om nieuwe manieren te vinden om met belangrijke levensthema's om te gaan. Zodat we een inspirerende omgeving creëren en zichtbaar maken, voor de mens, het milieu en de samenleving. Stichting Beweegreden wil de vrouw en man aan hun waarde herinneren en de toeschouwer mee nemen naar een bijna vergeten organische wereld van respect en eigenwaarde. Dit doet de Stichting Beweegreden met name met behulp van Diadans (dansvorm die werkt door alle lagen heen).

Landen

Stichting Beweegreden is een Nederlandse organisatie die in Nederland, België en Duitsland, Engeland op verzoek lezingen en dansworkshops organiseert.

Doelgroepen

Stichting Beweegreden richt zich op de volgende doelgroepen:

- Mensen die willen werken aan het erkennen en herkennen van persoonlijke beweegredenen.
- Mensen die willen werken aan het verfijnen van lijf en leden
- Mensen die zich willen verdiepen of hun talenten willen versterken.
- Mensen die willen ijken waar ze zijn, en inzicht willen krijgen in de eigen ontwikkeling
- Mensen die willen werken aan veranderingen om te komen tot een inspirerende omgeving.
- Mensen die te maken hebben met veranderingen, zowel privé als beroepsmatig.
- Het algemene publiek / mensen met belangstelling voor deze zaken.

De workshops en lezingen zijn open voor:

- Voor alle leeftijden, van jongeren met talent tot ouderen met een gebrek die toch in beweging willen komen.
- Voor mannen en vrouwen, dansers, artiesten, musici, doorzetters, onderzoekers, pioniers, dwarsliggers, supporters en aanpakkers. Ervaring is niet noodzakelijk, het hebben van humor, lef of doorzettingsvermogen is een plus.

1. Interne organisatie

Bestuur

Het bestuur heeft minimaal 3 leden, De afgelopen jaren was het bestuur stabiel. Het bestuur kan maximaal bestaan uit 5 leden. Het bestuur vergaderde in 2011 en 2012 4 keer per jaar. De komende jaren zal dit 3 a 4 keer per jaar zijn en onderhoudt het bestuur voorts het onderling contact via e-mail.

Contactpersonen

Stichting Beweegreden probeert een netwerk op te starten met naast de bestuursleden contactpersonen voor verschillende al ontwikkelde onderwerpen zoals het thema 'Vrijgeven', 'Nehalennia' en Eigenwaarde. De contactpersonen zijn zelf allen ervaringsdeskundig, die minimaal 1 jaartraining aan een onderwerp besteed hebben. Contacten vinden plaats per telefoon, (e-mail)post of in persoonlijke gesprekken. Ook organiseren de contactpersonen

samen met het bestuur soms bijeenkomsten over de Stichting Beweegreden voor voorlichting en ontmoeting dichtbij huis.

Het bestuur zal zich samen met de contactpersonen verder werken aan de uitbouw van dit netwerk en de functie van de contactpersonen en zonodig zoeken naar aanvulling.

Eén bestuurslid is verantwoordelijk voor de coördinatie en ondersteuning van de contactpersonen.

Lezinggevers

Stichting Beweegreden heeft iemand beschikbaar om lezingen te geven. Wanneer er een verzoek om een lezing binnenkomt van een organisatie, wordt dit waar mogelijk ingepast in het jaar programma. Eén bestuurslid heeft als taak bemiddeling tussen aanvragers en lezinggevers. Ook is zij verantwoordelijk voor de ondersteuning van de lezinggevers.

In 2015 organiseert het bestuur naar verwachting 14 lezingen.

Vrijwilligersorganisatie

Beweegreden is een stichting zonder winstdoel en wordt geheel gerund door vrijwilligers. Stichting Beweegreden is blij met de vrijwilligers die meewerken aan het doel van de stichting. Uitgangspunt is dat vrijwilligers zelf geen kosten hoeven te maken en dat reis- en andere onkosten worden vergoed.

2. Activiteiten: Onderzoek

Stichting Beweegreden bevordert onderzoek naar belangrijke levensthema's onder andere via een jaartraining. In een jaartraining werkt een groep mensen 30 hele dagen per jaar samen om thema's al dansend uit te werken. De afgelopen jaren is gewerkt aan onder andere de thema's Nehalennia, Eigenwaarde, seksualiteit en sensualiteit, Mammae, het voedende principe, Mannendans, voorstander zijn. Folders in Nederlands en Duits zijn verkrijgbaar

Onderzoek van studenten

(Master-)studenten vragen Stichting Beweegreden soms mee te werken aan onderzoeksprojecten. In principe doet de stichting dat graag. In de komende jaren zal onderzocht worden of dit versterkt kan worden door.

3. Activiteiten: Voorlichting

Stichting Beweegreden geeft voorlichting op diverse manieren:

Informatietelefoon

Stichting Beweegreden heeft een telefoonnummer waar mensen naar kunnen bellen voor informatie. Dit nummer staat vermeld in de folder en op de website. Namens het bestuur reageert iemand op deze telefoontjes en zorgt dat ze passend worden beantwoord. De komende jaren wordt deze service voortgezet.

Website www.beweegreden.org

Stichting Beweegreden heeft een eigen website, die dankzij de inzet van een deskundige webmaster wordt beheerd. Op deze manier is informatie makkelijk verkrijgbaar voor een breed publiek en kunnen bezoekers in contact komen met Stichting Beweegreden.

De komende jaren wordt de website Stichting Beweegreden vernieuwd en voortgezet.

Publicaties

Stichting Beweegreden heeft eigen folders en verzorgt af en toe nog andere publicaties, zoals het boek Titel: Vrijgeven, vieren van verbintenissen Auteur: Anneke Wittermans © 2012 Uitgeverij Panta Rhei ISBN: 978.90.8840.081.0 NUR: 724 © Illustraties: Theo Nollen (1951-1997) Grafische verzorging: Panta Rhei

De komende jaren staat op het programma:

- *Folder*

Stichting Beweegreden heeft een fraaie en informatieve folder, die gratis onder belangstellenden wordt verspreid en jaarlijks vernieuwd wordt. Hierin worden ook de data vermeld van de activiteiten van het komende jaar. Jaarlijkse wordt er een nieuwe folder gemaakt.

Bijeenkomsten en symposia e.d.

Stichting Beweegreden organiseert jaarlijks enkele grotere en kleinere bijeenkomsten. Zoals lezingen op locatie en optredens en lezingen op festivals. Zo is de afgelopen jaren op het eigentijdsfestival opgetreden en zijn lezingen gegeven.

Lezingen

Regelmatig krijgt Stichting Beweegreden een extern verzoek om een lezing te geven. Onder andere van organisaties rond levensbeschouwing, religie, en rouwverwerking, en van algemene organisaties, zoals vrouwengroepen en serviceorganisaties. De aanvragers betalen de stichting een vergoeding voor de reis- en onkosten van de sprekers, en geven soms ook een vrijwillige donatie.

Interviews

Journalisten van de media benaderen Stichting Beweegreden af en toe met een verzoek voor een interview. Stichting Beweegreden werkt daar graag aan mee doet dat, om de boodschap van Stichting onder de mensen te brengen.

Jaarlijks krijgen we circa 2 verzoeken om een interview.

Audiovisuele hulpmiddelen

Stichting Beweegreden beschikt over enkele audiovisuele hulpmiddelen, die onder andere worden gebruikt tijdens een lezing.

4. Inkomsten: Donaties

De inkomsten van Stichting Beweegreden komen van vaste donateurs en eenmalige donaties.

Donateurs

Stichting Beweegreden kent momenteel een tiental donateurs die jaarlijks een bedrag van minimaal € 25,- doneren. Het bestuur onderhoudt het contact met de donateurs via een jaarlijkse nieuwsbrief, en via uitnodigingen voor bijeenkomsten en symposia e.d. De donateurs behoren allen tot de doelgroepen en kunnen desgewenst deelnemen aan de activiteiten van de stichting.

De komende jaren verwachten we de huidige donateurs te zullen behouden en we beogen daarnaast een kleine groei, mede dankzij extra publiciteit.

Eenmalige donaties

Stichting Beweegreden ontvangt ook eenmalige donaties, soms naar aanleiding van een lezing over Diadans, vrijgeven of Nehelennia, soms van een welwillende particulier.

5. Externe contacten

Het bestuur van Stichting Beweegreden onderhoudt contact met mensen in Duitsland en België en geeft ook hier workshops of lezingen op verzoek.