



Mammae, het voedende principe

Ogen die rusten
hemelse herinnering
zoet van welbevinden

Blikken van herkenning
bron van levenselixer
ooit het thuis front

Sensoren van verfijning
waarnemers van nuancerings
toeschieten van welzijn

Boezem is klankbord
toont instemming
van harte klopp

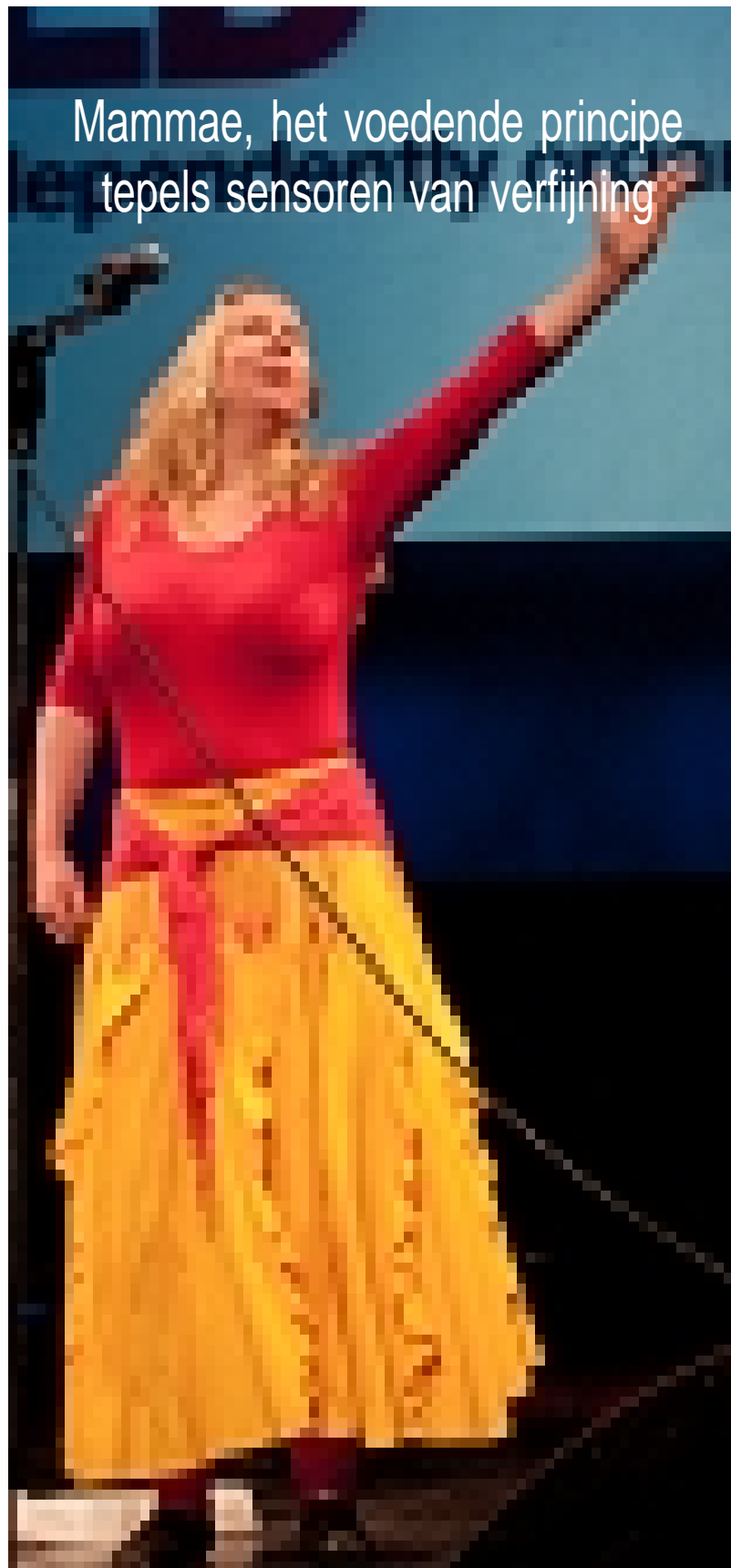
Moge tepelhoven
van man en vrouw
vaardig zijn

Vooruitstrevend
positie innemen
Sensoren van welbevinden
Wijzen ons de weg
naar de bron

ASW juni 2011

Anneke Wittermans biedt lezingen workshops trainingen voor o.a. verloskundigen kraamzorg, Mammacare, oncologen, vrouwen met borstkanker, Prostaatkanker, mannen en vrouwen, Gender emancipatie. Vrouwengroepen en mannengroepen. U kunt haar boeken voor een training, vriendenbijeenkomst. Agenda trainingen op website <http://www.diadans.nl>

Mammae, het voedende principe
tepels sensoren van verfijning



Anneke Wittermans
Willem Dreeslaan 21
8161 ZD Epe 0578-610161
www.beweegreden.org
www.diadans.nl
diadans@planet.nl

Mammae het voedende principe

'De boezem is in onmin. Verfijnde weelde van welzijn, gevoed door instemmende ogenblikken. Tepels tonen de stilte van de Melkweg, de weg naar huis, zij stillen het verlangen naar meer. Diadans herstelt al dansend de Mammae in ere, een oxytocine wisselwerking tussen man en vrouw.'

Anneke Wittermans danst met mannen en vrouwen om eigenwaarde te bouwen en de oorspronkelijke kennis van het lichaam en haar verfijningen in ere te herstellen. In het project 'Staan in het lood en wonen in haar schoot' brengt zij al dansend seksualiteit en sensualiteit weer in het lichaam terug. In het project 'Mammae, het voedende principe' activeert zij de verfijning van de boezem. De tepels zijn gevoelige sensoren, die gewaar zijn waar welzijn is. Zij registreren vrede in het hart. Zij boezemen ons het juiste gemoed in. Dit biedt zij aan zowel aan mannen en vrouwen, en juist ook vrouwen en mannen met borstkanker of prostaatkanker.

Borst, baarmoeder, eierstokken, prostaat en teelbalkanker zijn collectieve noodkreten van het mens. Deze organen zijn om groei in beweging te zetten, ter instant houding van het ras. Juist deze organen die van nature klaar staan om te produceren, schieten toe en ontwikkelen kanker in de hedendaagse westerse mens.



Dea lactans of dea nutrix

De vrouwe omvat haar borsten met haar handen en presenteert deze als zijn de mensheid wil voeden. Deze houding wordt ook wel de ebelinde houding genoemd. De armen spiralen als het ware naar binnen om de borsten. (Aninna van der Meer)

Mammae, in welzijn toeven
Borsten dragen levenselixer,
levende cellen als eetwaar
Tepels toppunt van verfijning
zijn poorten naar de Melkweg

Het voedende principe is ontstemd.
Verloren in de alledaagse soesa
horen we de beschaving niet
worden we opgegeten of overeten ons .

De mammae schrijnend in onmin
uitgezogen is het voedende principe
Alarmerend is borstkanker
een noodkreet van existentiële honger

Mammae wonders van het stillen
Toon liefde en zorg
openen ons in welzijn
wij minnen in eenvoud