

Diadans trainingen 2012

Wekelijkse

Dinsdag 10.00-16.45 Utrecht; Jaartraining
Donderdag 09.30-11.30 Epe; in bos en hei
Vrijdag 10.00-12.00 Amsterdam; 14 lessen a €210.-

Dansdagen en lezingen Voorjaar

8/1 12/2 11/3: Ervaren dansers Kruisdwarstr 6 Utrecht
28 en 29 januari: Groningen €110.-
16 t/m 20 Februari: Regensburg Duitsland
19 maart : Oss 'Mammae, het voedende principe'
23 t/m 25 Maart: Urtanz München Duitsland
11 februari of 12 maart : Arnhem, Delft of Zwolle op
aanvraag thema of dans dagen bij u in de regio.

Dansen in de buitenlucht

6 april -15 april: Dansen op Kreta met Pasen (folder)
Agia Galini Griekenland (opgeven voor 15-1-2012)

Dansen in de natuur van Nederland

17 mei: Kinderdans aan zee met Hemelvaart
18 en 19 mei: Dansen aan zee Katwijk
26 t/m 28 mei: Dansen in het bos Pinksteren
7 t/m 10 juni: Eigentijdsfestival
16 juni: Dansen aan zee Katwijk
18-21 juni: Domburg aan zee (opgeven voor 1-4)
'In de voetsporen van Nehalennia'
2-5 juli: Katwijk aan zee (opgeven voor 1-6)
16-19 juli: Katwijk aan zee (opgeven voor 15-6)
13-16 aug.: Katwijk aan zee (opgeven voor 15-7)
29 t/m 1 sept.: Dansen aan zee Katwijk
10 t/m 14 sept.: Terschelling aan zee (opgeven voor 1-6)
'Ode aan de laatste van de vrouwenlijn'
15 en 16 sept.: Weekend aan zee Katwijk

JAARTRAINING 2012/2013

Creëren van vergeten inwijdingen

*Autonome mensen die in discipline zich bekwamen in
samenwerken zonder eigenheid te verliezen.*

*Dans, speel, creëer een eigen ontwikkelings-plan,
Breng het lichaam in orde,
beheers kracht en activeer levenslust.*

Start: 18 september 2012 30 dinsdagen

Duur: 10.00-16.45 +1 uur voorbereidingstijd per week

Plaats: Utrecht Balkstraat 31, de dansvloer.

Inschrijven: met telefonisch intakegesprek

Kosten: €1500,- opgave voor 1-5-2012 €1250,-

Email: diadans@planet.nl

Telefoon: 0578-610161 of sms 06-15081719



Diadans

2012

www.diadans.nl

0578-610161



Mammae, het voedende principe

*Ogen die rusten hemelse herinnering
zoet van welbevinden
Blikken van herkenning
bron van levenselixer
ooit het thuis front*

*Sensoren van verfijning
waarnemers van nuancerings
toeschieten van welzijn
Boezem is een klankbord
toont instemming van harte klopp*

*Moge tepelhoven van man en vrouw
vooruitstrevend positie innemen
Sensoren van welbevinden
Wijzen ons de weg
naar de bron
Een leven vol genoeg*

ASW 2011

Anneke Wittermans, choreografe in levensthema's is een enthousiaste docent, begeleidt mensen in autonomie. Zij ondersteunt creatief vormgeven van drijfveren en beweegredenen; activeert talent en gave.

Waarom ik bij Anneke dans:

'Ik dans bij Anneke om mijn reikwijdte groter te maken.'
Bettie

'Ik dans bij Anneke om nieuwe mogelijkheden te ontwikkelen, juist die waarvan ik altijd heb gedacht dat het niet voor mij was weggelegd.'
Klaas

'Het dansen bij Anneke is als thuiskomen, alles valt op zijn plek. Na afloop van Diadans voel ik me weer helemaal schoon van binnen en buiten. Dat komt weer overeen. Soms is het ook een worsteling, want in de dans kom ik mijn patronen tegen, waar ik normaliter tegenaan loop: mijn lichaam en beweging en dus ook mijn dans geeft weer hoe ik ben en handel. (Een goede worsteling)'
Ilse

'Anneke is in staat een schone, veilige ruimte te scheppen, waarin de dans kan ontstaan en een ieder tot zijn recht kan komen.'
Anne

Diadans, verfijn je zeggingskracht & beweegreden. Een vanzelfsprekend lichaam is duurzaam, het lichaam is altijd bij de hand.

We dansen in vaste patronen, zo kunnen we elkaar versterken en ondersteunen. Deze patronen geïnspireerd door de natuur reflecteren een vanzelfsprekende houding. Maatwerk en verfijnen van motoriek geven ons zelfbeschikking in besturing van het lichaam. Zodra de ene voet voor de andere wordt gezet, kom je in beweging en met die actie gaat het leven stromen. Dans is je eigen levensvitaminen aanboren.

Magie van het lichaam, een kleine verandering in de motoriek, vernieuw je ruimte en je mogelijkheden.

Verborgen in patronen zitten soms de beperkingen van de eigen ingenomen ruimte. Door de persoonlijke patronen te verruimen, wordt bewegingsvrijheid gecreëerd. Binnen je eigen grens, bevrijd je jezelf van de te nauwe 'jas', die je aangetrokken hebt. Al dansend kunnen we ons onderdompelen in een nieuwe maat, ritme, klank en samenzijn. Vrij komen in eigen lichaam is groots.

Essentieel om lichaam & geest op een lijn te krijgen, zodat je congruent kan reageren op de krachten, die op je af komen

Wat maakt Diadans uniek:

'Diadans brengt me fysiek en basaal terug bij mijzelf en het Goddelijke aspect in het leven'.
Hanna

'Bij Diadans danst de tussenruimte ook.'
Mirjam

'Bij Diadans bezoek je werelden, waar je anders niet komt'.
Anne

'Hectiek is overal om je heen, Diadans brengt me thuis, in mijn eigen maat.'
Walter

Inschrijven:

Open voor mannen en vrouwen. Dansvaardigheid is niet vereist, wel inzet, lef en humor. Voor de cursussen en workshops word je verzocht om je tenminste 1 maand van te voren in te schrijven, dan kun je korting krijgen. Dit kan schriftelijk, telefonisch of per email. Deze afspraak is dan bindend. Vraag betalings- & annuleringsvoorwaarden aan. (Prijsindicatie € 220,- 4dg.) **ING 3768025**

A.S. Wittermans, Willem Dreeslaan 21, 8161 ZD Epe.

