

Agenda 2011/2012

Wekelijkse trainingen

Dinsdag 10.00-16.45 Utrecht: Jaartraining
Donderdag 09.30-11.30 Epe: in bos en hei
Vrijdag 10.00-12.00 Amsterdam: Vredenburgsteegstudio
Zondagen Utrecht: 'Van gezelschap naar meesterschap'
9 januari, 13 februari, 13 maart en 10 april 2011.

Diadans workshops en meerdaagse training

14 januari A'dam: 'Vrijgeven, vieren van verbintenissen'
22 en 23 januari Groningen: Diadans
10 februari Epe: 'Vrijgeven, vieren van verbintenissen'
4 maart A'dam: 'Ode aan de laatste v/d vrouwenlijn'
10 maart Epe: 'Mysterie overdracht via de vrouwenlijn'
14 maart Oss: 'Ode aan de laatste v/d vrouwenlijn'

Urtanz im Deutschland

18 t/m 21 februari Regensburg D.
25 t/m 28 maart München D.
26 t/m 29 november Regensburg D.

Dansen in de buitenlucht. Kreta, aan zee en in het bos

'Voor natuurmensen, die bewegingsruimte willen, is het buiten dansen een uitdaging. In die enorme ruimte kan je niets anders dan jezelf ordenen en je kracht bundelen.'

22 april t/m 1 mei Pasen op Kreta
15 mei Katwijk Dansen aan zee
26 t/m 29 mei Vierhouten Eigentijdsfestival
2 juni Hemelvaart Katwijk Kinderdans aan zee
11 en 12 juni Katwijk Dansen aan zee Pinksteren
30 juni t/m 3 juli Katwijk Dansen aan zee
12 t/m 15 juli Katwijk Dansen aan zee
9 t/m 12 augustus Katwijk aan zee 06.00-15.00
25 t/m 28 augustus Katwijk aan zee 06.00-15.00
10 en 11 september Katwijk aan zee 07.00-16.00
Kosten; dansdag € 50,- 4 daagse € 200,-

30 jaar dansen aan zee met Anneke

'Aan zee heb ik de draai van de dans ervaren en mijn draai gevonden.'
Wilma

'Daar te staan 's ochtends om kwart over zes, aan de kust, het water, de lucht en de golven en daar een dans te gaan oefenen met een groepje mensen is een van de leukste dingen die ik ken.'
Peter

'Aan zee dansen is blikverruimend. Ik heb er nooit spijt van om daarvoor vroeg uit de veren te komen.'
Anita

JAARTRAINING 2011/2012

Creëren van vergeten inwijdingen
Start 20 september 2011
Duur 30 dinsdagen
10.00-16.45 uur + 1 uur voorbereidingstijd in de week
Plaats Utrecht, De Dansvloer, Balkstraat 31
Inschrijven telefonisch intakegesprek
Kosten € 1400,- op ING 3768025 t.n.v. A.S. Wittermans
opgeven voor 1-6-2011 € 1250,-

Diadans 1981-2011



*Dankbaar voor
de toewijding
en inzichten
die jullie meegeven
aan de dans*

Anneke Wittermans

diadans@planet.nl

www.diadans.nl

www.beweegrede.org

www.oerdans.nl

Overgave aan.....

klanken van muziek
geuren van de natuur
kleuren van kunst
vormen van beelden
aan de stroom van de dans.

Zij brengen me naar de plek
waar het hart zingt
en de cellen jubelen.
Ik leef.

A.W. 2010 november

Het is een feest om met jullie te dansen

De twinkeling in jullie ogen treft mij na de dans. Jullie interesse, aanmoediging en toewijding voedt de dans. De dialoog schept de passende vorm. Jullie inbreng activeert mijn creativiteit. Het is van onschatbare waarde zoals jullie mij in mijn roeping ondersteunen. Trouw genereren we samen al dertig jaar de bestaansvoorwaarde voor Diadans, waaraan ieders unieke autonome inbreng een meerwaarde toevoegt. Juist de onderlinge verschillen creëren een brede band van frequenties, kleur- en klankschakeringen, resonanties en dissonanties. Hierin ervaar ik de rijkdom van het mens-zijn en bloei op. Dankbaar nodig ik jullie van harte uit om het 'Jubileum dertig jaar dans' samen te vieren.

Anneke Wittermans

30 jarig jubileum: voor familie en vrienden

9 april: 'Roep van Inanna'. Man/vrouw mysterie.
2 juli Katwijk aan zee: 'De Wake van Nehalennia'
21 augustus Pieterburen: piano/dans Henk-Doeke Odinga
In oktober: 'Ode aan de laatste van de vrouwenlijn'

Waarom ik bij Anneke dans

'Ik dans bij Anneke om mijn reikwijdte groter te maken.'
Bettie

'Ik dans bij Anneke om nieuwe mogelijkheden te ontwikkelen, juist die waarvan ik altijd heb gedacht dat het niet voor mij was weggelegd.'
Klaas

'Anneke is in staat een schone, veilige ruimte te scheppen, waarin de dans kan ontstaan en een ieder tot zijn recht kan komen.'
Anneke

'Het dansen bij Anneke is als thuiskomen, alles valt op zijn plek. Na afloop van Diadans voel ik me weer helemaal schoon van binnen en buiten. Dat komt weer overeen. Soms is het ook een worsteling, want in de dans kom ik mijn patronen tegen, waar ik normaliter tegenaan loop: mijn lichaam en beweging en dus ook mijn dans geeft weer hoe ik ben en handel (een goede worsteling).'
Ilse



Diadans*

Diadans is de levensstroom vinden, het bevrijden van belemmeringen. Voedende bewegingen herkennen en herhalen. Een genezend bewegingsrepertoire bouwen om het lichaam in en bij de hand te hebben. Met Diadans spelenderwijs het contact en de verstandhouding van lichaam en bestuurder herstellen. Meesterschap ontwikkelen in levenslust en zin. Maat, ritme en het synchroniseren biedt ons de weerstand om ons op te richten, rechtop te staan in contact met de mensen om ons heen. Eigen aard en het samenspel van resonantie en dissonantie kleurt en toont de diversiteit die we elkaar kunnen bieden.

*Diadans brengt licht in lagen. Het Griekse woord δία betekent o.a. door lagen heen kijken.

Wat maakt Diadans uniek

'Diadans brengt me heel fysiek en basaal terug bij mijzelf en het Goddelijke aspect in het leven.'
Hanna

'Bij Diadans danst de tussenruimte ook.'
Mirjam

'Bezoek aan werelden, waar je anders niet vaak of gauw komt.'
Anne

'Hectiek is overal om je heen, Diadans brengt me thuis, in mijn eigen maat.'
Walter

'Diadans maakt het plezier en enthousiasme in mij wakker.'
Susan



Contact: 0578-610161 of diadans@planet.nl

Voor de cursussen en workshops word je verzocht om je tenminste 1 maand van te voren in te schrijven, dan kun je korting krijgen. Dit kan schriftelijk, telefonisch of per email. Deze afspraak is dan bindend. Vraag de betalingsvoorwaarden aan. Open voor mannen en vrouwen. Dansvaardigheid is niet vereist, wel inzet, lef en humor. ING 3768025 t.n.v. A.S. Wittermans, Willem Dreeslaan 21, 8161 ZD Epe. (06-15081719 sms)